

Czym są Rodzinne Spotkania Terapeutyczne?

Spotkania łączą zalety turnusu rehabilitacyjnego, grupy wsparcia i diagnozy funkcjonalnej. Do udziału w tym projekcie zapraszamy całe rodziny, szczególnie te, które dopiero zaczynają swoją drogę z autyzmem. RST to możliwość bezpiecznego zdiagnozowania trudności rozwojowych dziecka i przepracowania emocji z tym związanych. To zastrzyk dobrej energii i fachowej wiedzy. Diagnozą i terapią osób ze spektrum autyzmu zajmujemy się od prawie 9 lat. Naszą kadre tworzą profesjonalni terapeuci – psycholodzy i pedagodzy.

Program Rodzinnych Spotkań Terapeutycznych powstał w oparciu o najnowsze trendy w podejściu do osób z zaburzeniami rozwoju, a także nasze bogate doświadczenia. RST to doskonały początek współpracy terapeutycznej. Dzięki zajęciom indywidualnym i grupowym będziemy mogli poznać Twoje dziecko, także w relacjach z rówieśnikami. Otrzymasz od nas opinię psychologiczno-pedagogiczną, na podstawie której będziemy mogli wspólnie ułożyć indywidualny program terapeutyczny i rozpocząć terapię.

1. Kto może uczestniczyć w Rodzinnych Spotkaniach Terapeutycznych?

W RST może wziąć udział zarówno rodzina, która już jest pod opieką naszej poradni, jak i ta, która dopiero zaczyna swoją drogę z autyzmem. Jednym słowem każdy, kto jest zatroskany rozwojem swojego dziecka (dziecko ma zdiagnozowane zaburzenie ze spektrum autyzmu lub rodzice podejrzewają możliwość występowania u dziecka tego typu problemów). Zapraszamy dzieci do lat 11 wraz z rodzicami. Jeśli chcielibyście zabrać ze sobą np. asystenta – prosimy, poinformujcie nas o tym. Nasza poradnia ma dość ograniczone możliwości lokalowe, ale nie powinno być kłopotu z udziałem takiej osoby. Asystent nie ponosi dodatkowej opłaty.

2. Jaki jest program Rodzinnych Spotkań Terapeutycznych?

Spotkania trwają przez weekend. Rozpoczynają się w piątek popołudniu, a kończą w poniedziałek do południa. Każdego dnia dziecko uczestniczy w zajęciach

grupowych (2 godziny dziennie). W tym czasie rodzice korzystają z warsztatów psychoedukacyjnych. Przewidziane są także zajęcia łączone rodziców z dziećmi.

Każda rodzina w czasie RST korzysta z dwóch indywidualnych konsultacji z terapeutą (każda trwa jedną godzinę).

Jest to program bazowy. Lubimy rozwijać nasze propozycje, dlatego programy poszczególnych Spotkań mogą nieznacznie się różnić, ale zawsze na korzyść.

3. Ilu uczestników bierze udział w RST?

Maksymalnie 4 rodziny. Uruchamiamy grupę, gdy zgłoszą się co najmniej 2 rodziny. Dzieci zazwyczaj pracują w jednej grupie. Jeśli zachodzi taka potrzeba, dzielimy je na dwie grupy. Natomiast wszyscy rodzice pracują na zajęciach wspólnie.

4. Kto prowadzi zajęcia?

Zajęcia prowadzą doświadczeni terapeuci, członkowie zespołu terapeutycznego naszej poradni. Wspomagają ich stażyści, niekiedy wolontariusze, jednak ich rola jest wyłącznie pomocnicza.

5. Czy Rodzinne Spotkania Terapeutyczne zastępują diagnozę funkcjonalną?

Nie tyle zastępują, co stanowią inny sposób jej przeprowadzenia. Udział w RST umożliwia zebranie informacji potrzebnych do prawidłowego zaplanowania terapii. W czasie zajęć możemy zaobserwować jak dziecko radzi sobie indywidualnie oraz w relacji z rodzicami czy rówieśnikami. Dzięki udziałowi rodziców w warsztatach możemy lepiej poznać ich potrzeby i oczekiwania. Na podstawie wieloletnich doświadczeń uznaliśmy, że na początek takie postępowanie jest w pełni wystarczające. Uzupełnienie diagnozy może nastąpić już w toku terapii. Takie podejście pozwala zaoszczędzić czas. Warto wiedzieć, że wszyscy terapeuci, którzy prowadzą zajęcia podczas RST są jednocześnie doświadczonymi diagnostami, ponadto formuła zajęć uwzględnia postulat zespołowości diagnozy.

6. Czy dzięki RST dowiem się, czy moje dziecko ma autyzm?

Na podstawie obserwacji dziecka i rozmów z rodzicami prawdopodobnie będziemy potrafili określić, czy obserwowane symptomy należą do spektrum autyzmu. Jeśli tak będzie, w opinii napiszemy, że konieczne jest dokończenie diagnozy w tym kierunku z udziałem lekarza psychiatry.

7. Czy w ramach udziału w Rodzinnych Spotkaniach Terapeutycznych otrzymam opinię na piśmie?

Tak, natomiast to będzie wiązało się z dodatkową wizytą w naszej poradni. Dobrą praktyką jest omówienie wyników diagnozy w bezpośredniej rozmowie z rodzicami. W naszej poradni od zawsze przestrzegamy tego standardu. Dobrą wiadomością jest to, że nie wiąże się to z dodatkową opłatą.

8. Czy w cenę wliczony jest nocleg?

Uczestnicy organizują nocleg we własnym zakresie. W bliskiej okolicy można znaleźć zakwaterowanie m. in. w następujących miejscach:

Azyl – Pokoje Gościnne: <http://azylopole.pl/> (tanio)

Hotel Błękitna Róża: <http://blekitnarozza.pl/> (średnio tanio)

Hotel Festival: <http://www.festival.com.pl/> (średnio drogo)

Railway Hostel: <http://railwayhostel.pl/o-hostelu/> (ceny zróżnicowane)

9. Co z posiłkami?

Podczas przerw istnieje możliwość skorzystania z pokoju socjalnego, w którym będzie można napić się kawy i herbaty. Warto mieć ze sobą drugie śniadanie. W najbliższej okolicy naszej poradni znajdują się także lokale gastronomiczne.

10. Dlaczego to tyle kosztuje?

Jako jednorazowy wydatek 1000 zł to z pewnością duża suma. Jeśli jednak weźmiemy pod uwagę koszt jednorazowej porady psychologicznej lub diagnozy funkcjonalnej, to okaże się, że cena RST nie jest bardzo wysoka. W przeliczeniu to około 50 zł za godzinę terapii w dobrym ośrodku, pod opieką doświadczonej kadry. Warto potraktować to jako inwestycję. Opłata za RST uwzględnia udział dziecka oraz obojga rodziców (ewentualnie także asystenta, nauczyciela itp.).

11. Czy mogę przyjechać kolejny raz, jeśli spodobały mi się Rodzinne Spotkania Terapeutyczne?

Oczywiście, zapraszamy. Na Rodzinnych Spotkaniach Terapeutycznych zawsze dzieje się coś nowego!