

## Czym są Rodzinne Spotkania Terapeutyczne?

Spotkania łączą zalety turnusu rehabilitacyjnego, grupy wsparcia i diagnozy funkcjonalnej. Do udziału w tym projekcie zapraszamy całe rodziny, szczególnie te, które dopiero zaczynają swoją drogę z autyzmem. RST to możliwość bezpiecznego zdiagnozowania trudności rozwojowych dziecka i przepracowania emocji z tym związanych. To zastrzyk dobrej energii i fachowej wiedzy. Diagnozą i terapią osób ze spektrum autyzmu zajmujemy się od prawie 9 lat. Naszą kadre tworzą profesjonalni terapeuci – psycholodzy i pedagodzy.

Program Rodzinnych Spotkań Terapeutycznych powstał w oparciu o najnowsze trendy w podejściu do osób z zaburzeniami rozwoju, a także nasze bogate doświadczenia. RST to doskonały początek współpracy terapeutycznej. Dzięki zajęciom indywidualnym i grupowym będziemy mogli poznać Twoje dziecko, także w relacjach z rówieśnikami. Otrzymasz od nas opinię psychologiczno-pedagogiczną, na podstawie której będziemy mogli wspólnie ułożyć indywidualny program terapeutyczny i rozpocząć terapię.

### 1. Kto może uczestniczyć w Rodzinnych Spotkaniach Terapeutycznych?

W RST może wziąć udział zarówno rodzina, która już jest pod opieką naszej poradni, jak i ta, która dopiero zaczyna swoją drogę z autyzmem. Jednym słowem każdy, kto jest zatroskany rozwojem swojego dziecka (dziecko ma zdiagnozowane zaburzenie ze spektrum autyzmu lub rodzice podejrzewają możliwość występowania u dziecka tego typu problemów). Zapraszamy dzieci do lat 11 wraz z rodzicami. Jeśli chcielibyście zabrać ze sobą np. asystenta – prosimy, poinformujcie nas o tym. Nasza poradnia ma dość ograniczone możliwości lokalowe, ale nie powinno być kłopotu z udziałem takiej osoby. Asystent nie ponosi dodatkowej opłaty.

### 2. Jaki jest program Rodzinnych Spotkań Terapeutycznych?

Spotkania trwają przez weekend. Rozpoczynają się w piątek popołudniu, a kończą w poniedziałek do południa. Każdego dnia dziecko uczestniczy w zajęciach

grupowych (2 godziny dziennie). W tym czasie rodzice korzystają z warsztatów psychoedukacyjnych. Przewidziane są także zajęcia łączone rodziców z dziećmi.

Każda rodzina w czasie RST korzysta z dwóch indywidualnych konsultacji z terapeutą (każda trwa jedną godzinę).

Jest to program bazowy. Lubimy rozwijać nasze propozycje, dlatego programy poszczególnych Spotkań mogą nieznacznie się różnić, ale zawsze na korzyść.

### **3. Ilu uczestników bierze udział w RST?**

Maksymalnie 4 rodziny. Uruchamiamy grupę, gdy zgłoszą się co najmniej 2 rodziny. Dzieci zazwyczaj pracują w jednej grupie. Jeśli zachodzi taka potrzeba, dzielimy je na dwie grupy. Natomiast wszyscy rodzice pracują na zajęciach wspólnie.

### **4. Kto prowadzi zajęcia?**

Zajęcia prowadzą doświadczeni terapeuci, członkowie zespołu terapeutycznego naszej poradni. Wspomagają ich stażyści, niekiedy wolontariusze, jednak ich rola jest wyłącznie pomocnicza.

### **5. Czy Rodzinne Spotkania Terapeutyczne zastępują diagnozę funkcjonalną?**

Nie tyle zastępują, co stanowią inny sposób jej przeprowadzenia. Udział w RST umożliwia zebranie informacji potrzebnych do prawidłowego zaplanowania terapii. W czasie zajęć możemy zaobserwować jak dziecko radzi sobie indywidualnie oraz w relacji z rodzicami czy rówieśnikami. Dzięki udziałowi rodziców w warsztatach możemy lepiej poznać ich potrzeby i oczekiwania. Na podstawie wieloletnich doświadczeń uznaliśmy, że na początek takie postępowanie jest w pełni wystarczające. Uzupełnienie diagnozy może nastąpić już w toku terapii. Takie podejście pozwala zaoszczędzić czas. Warto wiedzieć, że wszyscy terapeuci, którzy prowadzą zajęcia podczas RST są jednocześnie doświadczonymi diagnostami, ponadto formuła zajęć uwzględnia postulat zespołowości diagnozy.

## 6. Czy dzięki RST dowiem się, czy moje dziecko ma autyzm?

Na podstawie obserwacji dziecka i rozmów z rodzicami prawdopodobnie będziemy potrafili określić, czy obserwowane symptomy należą do spektrum autyzmu. Jeśli tak będzie, w opinii napiszemy, że konieczne jest dokończenie diagnozy w tym kierunku z udziałem lekarza psychiatry.

## 7. Czy w ramach udziału w Rodzinnych Spotkaniach Terapeutycznych otrzymam opinię na piśmie?

Tak, natomiast to będzie wiązało się z dodatkową wizytą w naszej poradni. Dobrą praktyką jest omówienie wyników diagnozy w bezpośredniej rozmowie z rodzicami. W naszej poradni od zawsze przestrzegamy tego standardu. Dobrą wiadomością jest to, że nie wiąże się to z dodatkową opłatą.

## 8. Czy w cenę wliczony jest nocleg?

Uczestnicy organizują nocleg we własnym zakresie. W bliskiej okolicy można znaleźć zakwaterowanie m. in. w następujących miejscach:

Azyl – Pokoje Gościnne: <http://azylopole.pl/> (tanio)

Hotel Błękitna Róża: <http://blekitnarozza.pl/> (średnio tanio)

Hotel Festival: <http://www.festival.com.pl/> (średnio drogo)

Railway Hostel: <http://railwayhostel.pl/o-hostelu/> (ceny zróżnicowane)

## 9. Co z posiłkami?

Podczas przerw istnieje możliwość skorzystania z pokoju socjalnego, w którym będzie można napić się kawy i herbaty. Warto mieć ze sobą drugie śniadanie. W najbliższej okolicy naszej poradni znajdują się także lokale gastronomiczne.